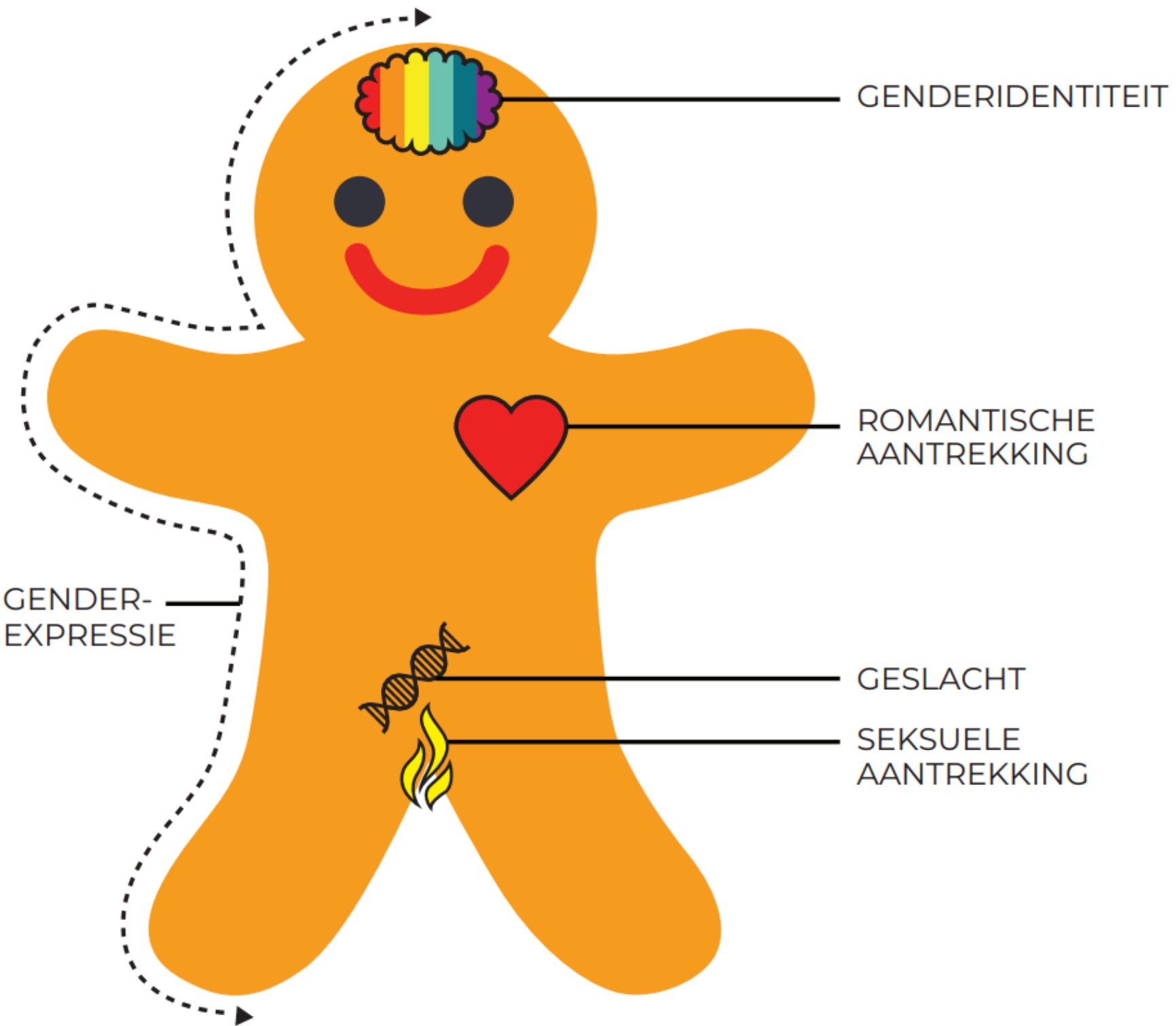


De genderkoek

Een manier om in gesprek te gaan over
seksuele- en genderidentiteit



Geslacht

- Hoe ziet een jongen eruit? Hoe ziet een meisje eruit?
- Hoe zie je dat iemand als jongen of meisje geboren is?
- Hoe ziet een blote man eruit? En een blote vrouw?
- Wat zijn de verschillen tussen mannen- en vrouwenlichamen?
- Ben jij geboren als een jongen? Of als een meisje?
- Heb je ooit een operatie gehad aan je geslachtsdeel of borst?
- Kun je voorbeelden geven waarover je twijfelt?
- Hoe kan ik aan jou zien dat je man of vrouw bent?
- Heb jij een piemel? Heb jij een vagina / vulva?

Genderidentiteit

- Voel jij je man, vrouw of non-binair?
- Hoe voel jij je van binnen? Klopt jouw binnenkant met de buitenkant?
- Als je in de spiegel kijkt, klopt het wat je ziet?
- Voel jij je prettig als man / jongen / vrouw / meisje / persoon?
- Zou je willen dat je een jongen / meisje / geen van beiden / allebei was?
- Hoe stel jij jezelf voor? Als man of als vrouw? Ben je daar tevreden mee? Wat zou je liever willen?
- Hoe wil jij aangesproken worden? Vrouwelijk (zij/haar), mannelijk (hij/hem) of non-binair (die/diens)?

Romantische aantrekking

- Wat is verliefd zijn?
- Word jij wel eens verliefd? Op wie word of ben jij verliefd?
- Val jij op mannen? Val jij op vrouwen? Val jij op personen?
- Word jij verliefd op mannen, op vrouwen, op personen of op allemaal?
- Ben jij wel eens verliefd geweest op een jongen / man?
- Ben jij wel eens verliefd geweest op een meisje / vrouw?
- Ben jij wel eens verliefd geweest op een (non-binair) persoon?
- Zou jij willen trouwen met een man, met een vrouw of met een (non-binair) persoon?
- Krijg je kriebels in je buik bij het zien van een knappe man, een knappe vrouw of een knap persoon?

Seksuele aantrekking

- Wie / wat vind jij aantrekkelijk?
- Ben jij wel eens seksueel opgewonden?
- Denk je weleens aan seks met iemand? Is dat dan een man, een vrouw of een persoon?
- Welke uiterlijke eigenschappen vind jij aantrekkelijk? (haarkleur, oogkleur, groter of kleiner dan jij)
- Welke lichaamsdelen vind jij mooi bij een ander?
- Heb jij seks of heb je hier geen behoefte aan?
- Als je mag kiezen, zou je dan seks willen met een man, een vrouw, een (non-binair) persoon of maakt het niet uit?
- Zijn er andere dingen waar jij je seksueel aangetrokken door voelt?

Genderexpressie

- Hoe gedraagt een vrouw / man / non-binair persoon zich?
- Hoe kleedt een vrouw / man / non-binair persoon zich?
- Is lang haar voor vrouwen? Is kort haar voor mannen?
- Wat is mannen werk? Wat is vrouwen werk? Is dat altijd zo? Kan een man / vrouw ook werken als...
- Welke sporten passen bij mannen en vrouwen? Maakt het uit?
- Wat voor kleren draag jij graag? Is dat meer mannelijk of vrouwelijk?
- Lak jij je nagels wel eens? Verf jij je haar?
- Draag jij wel eens make-up? Is make-up alleen voor vrouwen?
- Wat vind jij stoer?
- Houd jij wel eens rekening met hoe je staat of loopt?
- Vind jij dat je je mannelijk, vrouwelijk of allebei gedraagt?

EEMHART



Dit model is gebaseerd op 'The Genderbread Person v3'. Lees meer over het ontstaan en de evolutie ervan op www.itspronouncedmetrosexual.com

Meer informatie over werken met de genderkoek vind je op www.cavaria.be/genderkoek