

HOE SIGNALEER JE EEN POSTTRAUMATISCHE STRESSSTOORNIS BIJ MENSEN MET EEN ERNSTIGE OF MATIGE VERSTANDELIJKE BEPERKING?

EEMHART



Mensen met een ernstige of matige verstandelijke beperking (VB) maken relatief vaak nare gebeurtenissen mee. Na zo'n gebeurtenis is het normaal dat iemand last heeft van stress of angst. Soms houden de klachten aan en raakt het dagelijks leven ontregeld. Dan kan er sprake zijn van een posttraumatische stressstoornis (PTSS).



OP TIJD SIGNALEREN → OP TIJD PASSENDE BEGELEIDING EN BEHANDELING

Mensen met een ernstige of matige VB kunnen vaak moeilijk praten over wat ze ervaren. Daarom is het belangrijk om te letten op gedragsveranderingen.

SIGNALEN VAN PTSS ZIJN:



HERBELEVINGEN

- Nachmerries of schreeuwen in de slaap
- Onrust als zich iets voordoet dat op de gebeurtenis lijkt
- Steeds bezig zijn met wat er is gebeurd, bijvoorbeeld veel erover praten of zich ernaar gedragen



VERANDERING IN STEMMING

- Vaker bang, boos of verdrietig
- Minder plezier of interesse hebben
- Zich (meer) terugtrekken



VERMIJDING

- Plaatsen, personen of situaties vermijden
- Verzet in situaties die eraan doen denken, zoals wegduwen of hulp weigeren



VERHOOGDE SPANNING

- Meer onrust of alertheid
- Sneller prikkelbaar of agressief, een 'kort lontje'
- Slechter slapen
- (Toename) van automutilatie
- Snel schrikken



DENK JE DAT IEMAND MOGELIJK PTSS HEEFT?

Bespreek je zorgen met de betrokkenen, zoals verwanten, het begeleidend team en de betrokken orthopedagoog of psycholoog.

Een getrainde diagnosticus, bijvoorbeeld een orthopedagoog of psycholoog, kan de DITS-EVB afnemen bij een verzorger die de persoon met een VB goed kent, zoals een verwant en/of een woonbegeleider.



De DITS-EVB geeft een duidelijk overzicht van de traumatische en andere nare gebeurtenissen en de klachten die daar het gevolg van zijn. Dit helpt om gedrag beter te begrijpen en om de begeleiding beter te laten aansluiten.

De DITS-EVB laat zien of iemand PTSS heeft en of traumabehandeling nodig is. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt EMDR-therapie toepasbaar en helpend bij mensen met een ernstige of matige VB en PTSS.

De DITS-EVB is gratis beschikbaar via

WWW.EEMHART.NL/KENNIS-EN-DESKUNDIGHEID/DITS-EVB
OF SCAN DE QR CODE →

