

Triple-C Hoe we met jou samenwerken



Triple-C helpt begeleiders om op dezelfde manier te werken. Hierin staat beschreven hoe begeleiders jou ondersteunen. Zo weten jij en je begeleiders wat jullie kunnen verwachten. Dat geeft rust en duidelijkheid.

Wat betekent Triple-C voor jou?

Deze manier van begeleiden helpt om de ondersteuning te bieden die bij jou past.

Jij staat daarin centraal:

- > Je hebt mensen om je heen die je vertrouwt.
- > Je doet dingen die je goed kunt.
- > Je hebt activiteiten die je leuk vindt.
- > Je krijgt ondersteuning wanneer dat nodig is.

We kijken niet alleen naar wat je doet.

We kijken vooral naar wat jij nodig hebt.

Wat helpt jou om je goed te voelen?

Ook als het even moeilijk gaat.

Dan zoeken we samen naar een oplossing.

Je staat er niet alleen voor.



De 3 C's van Triple-C

Triple-C betekent: drie keer de letter C:

- > **Cliënt** – dat ben jij
- > **Coach** – dat is je begeleider
- > **Competentie** – dat is wat je weet, wat je kunt en laat zien (zoals koken, samenwerken, leren of veilig werken)

Deze drie woorden horen bij elkaar.

Ze helpen om samen te leven, te leren en te groeien.



Wat doen begeleiders voor jou?

- > Je begeleiders kennen jou goed.
- > Ze helpen je bij moeilijke momenten.
- > Ze doen dingen samen met jou.
- > Of ze stimuleren je om iets zelf te doen.
- > Je doet activiteiten die bij jou passen.
- > Je krijgt taken waar je van leert.
- > Je weet wat je gaat doen en wanneer.

Dat geeft structuur en vertrouwen.





Dus:

- > Je mag jezelf zijn.
- > Je mag fouten maken.
- > Je mag groeien in je eigen tempo.

Belangrijke woorden bij Triple-C



Nabijheid

Er is altijd iemand die dichtbij is en je helpt.
Je bent niet alleen.



Menswaardigheid

Je bent belangrijk zoals je bent.
We kijken naar wie jij bent, wat jij wil en wat jij kunt.



Gehechtheid

Je hebt mensen om je heen die je vertrouwt.
Bijvoorbeeld familie, vrienden of begeleiders.



Onvoorwaardelijkheid

We blijven je helpen, ook als het even niet lukt.
Je mag het altijd opnieuw proberen.
We blijven in jou geloven.



Menselijke behoeften

Iedereen heeft dingen nodig, zoals:

- > Een veilige plek om te wonen
- > Goede zorg en gezondheid
- > Werk of dagbesteding die bij je past
- > Mensen die om je geven
- > De kans om te leren en jezelf te ontwikkelen



Samen 100%

Soms doe je iets zelf.

Soms doe je het samen.

Allebei is goed.

Je hoeft het niet alleen te doen.

Je begeleider is er voor je.

Triple-C noemt dat: samen 100%.